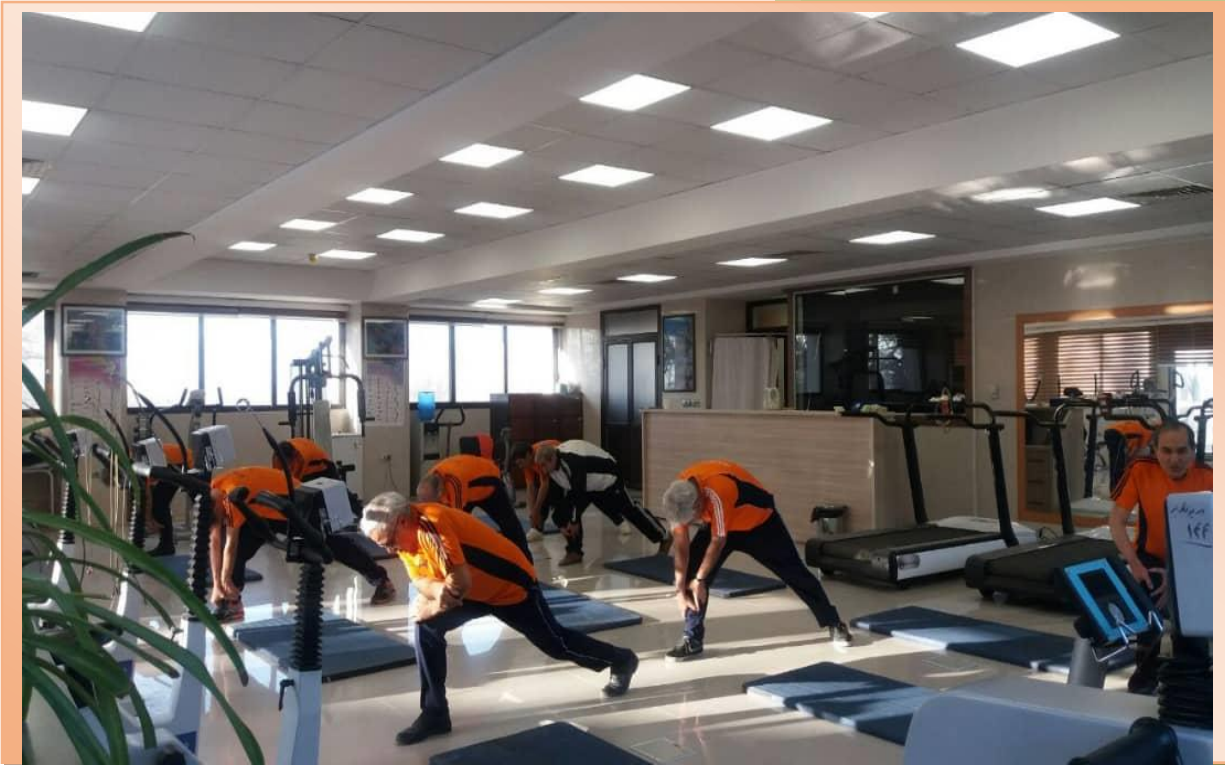


برنامه راهبردی مرکز تحقیقات بازتوانی قلب اصفهان





برنامه راهبردی پنج ساله مرکز تحقیقات بازتوانی قلب اصفهان

۱۳۹۹ - ۱۴۰۴

اعضای تیم برنامه ریزی:

دکتر معصومه صادقی، دکتر حمیدرضا روح افزا، دکتر محمدمهدی هادوی

دکتر زهرا تیموری و صفورا یزدخواستی

مرکز تحقیقات بازتوانی قلب

پژوهشکده قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

فروردین ماه ۱۳۹۹

بازنگری :

شهریور ماه ۱۴۰۱

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فهرست:

۵.....	مقدمه
۶.....	تاریخچه
۷.....	تعریف باز توانی قلبی و عروقی
۷.....	خدمات ارائه شده
۸.....	چشم انداز، رسالت، ارزش ها
۸.....	لاین تحقیقاتی، اولویت های پژوهشی
۹.....	تحلیل محیط کار
۹.....	نقاط قوت
۱۰.....	نقاط ضعف، تهدیدات
۱۱.....	فرصت ها، نمودار Space
۱۲.....	هدف کلی
۱۲.....	اهداف اختصاصی
۱۲.....	استراتژی ها
۱۳.....	جداول اهداف عینی
۱۵.....	برنامه عملیاتی ۱۴۰۱
۱۶.....	جدول ۱ ، اهداف کلان (Goals)
۱۸.....	جدول ۲ ، استراتژی ها
۱۹.....	جدول ۳ ، اهداف عینی
۲۱.....	جدول ۴ ، فعالیت ها

مقدمه

امروزه بیماری های قلبی عروقی به عنوان یکی از مهمترین عوامل مرگ و میر و از کار افتادگی محسوب میشود. در کشور ما نیز رتبه دوم مرگ و میر بعد از تصادفات را به خود اختصاص داده است. بسیاری از عوامل خطر این بیماری ها ریشه در روش زندگی در دنیای ماشینی و صنعتی امروزی دارد که منجر به پیدایش زمینه مساعد برای افزایش روز افزون تلفات و ناتوانی های ناشی از این بیماری ها شده است. لذا راهکارهای پیشگیری و کنترل این بیماریها نیز از طریق مداخله در شیوه زندگی و اصلاح عوامل خطر مؤثر بر آن امکان پذیر می باشد. مطالعات مبتنی بر مداخلات شیوه زندگی جهت پیشگیری و کنترل بیماری های قلبی عروقی نشان داده است که با داشتن رژیم غذایی مناسب، انجام فعالیتهای بدنی روزانه و دوری از دخانیات، می توان تا حد قابل توجهی از بروز این بیماریها پیشگیری نمود. از طرفی به مانند بسیاری از بیماریهای دیگر، در مورد بیماری های قلبی عروقی نیز پیشگیری در سطوح مختلف مطرح می باشد. پیشگیری اولیه که در تمامی مطالعات بر آن تأکید می گردد، همان اصلاح شیوه زندگی و انجام اقدام پیشگیرانه در زمینه های مختلف بویژه رژیم غذایی و فعالیت بدنی است. اما پیشگیری در سطوح ثانویه نیز قابل انجام است.

چون بیماریهای قلبی عروقی جزء بیماریهای ناتوان کننده به حساب می آید و بیماران مبتلا در بیشتر موارد دچار از کار افتادگی و عدم توانائی در انجام امور روزمره می شوند، لذا بحث پیشگیری ثانویه که هدف آن رفع عوارض بیماری و بازگشت بیماران به زندگی عادی و روزمره می باشد، از اهمیت زیادی برخوردار است. مطالعات بسیاری در خصوص انجام بازتوانی قلبی به عنوان راهکار اساسی پیشگیری ثانویه و در بیماران قلبی عروقی انجام شده و با توجه به تأثیرات مثبت این امر، امروزه بازتوانی قلبی جزو پروسه درمانی بسیاری از بیماران قلبی عروقی در سراسر جهان قرار گرفته و پس از طی مراحل بیمارستانی و در صورت نیاز انجام اعمال تهاجمی و جراحی، این بیماران به پروتکل بازتوانی هدایت شده و با شرکت در دوره های بازتوانی، تلاش می شود از عوارض ناشی از بیماری در آنها کاسته و بیمار را برای بازگشت به زندگی عادی آماده سازند. لذا امروزه بازتوانی قلبی جزو لاینفک مراحل درمانی بیماران قلبی عروقی قرار گرفته و در کشورهای مختلف، مراکز تخصصی بازتوانی برای کمک به بیماران تأسیس شده است.

علیرغم نقش ثابت شده بازتوانی قلبی و عروقی در بهبود عملکرد بیماران قلبی و عروقی بسیاری از جنبه های این علم نو پا هنوز مورد بررسی و تحقیق قرار نگرفته است و اثر این مداخله بر بسیاری از جنبه های دیگر زندگی بیماران مانند کیفیت زندگی و علاوه بر آن بر دسته های متفاوت بیماری های قلبی عروقی مانند نارسایی قلبی و بیماری های مادرزادی قلبی به طور کامل شناخته شده نمی باشد و این موارد به اضافه مقایسه انواع مختلف بازتوانی قلبی و عروقی (بازتوانی در خانه در مقایسه با بازتوانی در مرکز و...) ضرورت بررسی و تحقیق هرچه بیشتر در این زمینه را آشکار میسازد. جنبه ای دیگر از تحقیقات که امروزه با توجه به کمبود منابع و اهمیت توجه به اقتصاد مقاومتی پررنگ تر از گذشته خودنمایی میکند بحث برآیند سود هزینه است که در پژوهشهای در دست انجام توسط این مرکز مورد توجه قرار گرفته است و بنابراین به دنبال گسترش حیطه فعالیتهای واحد بازتوانی تأسیس مرکز تحقیقات بازتوانی قلبی در سال ۱۳۸۹ نیز به عنوان یکی از مراکز تحت پوشش این پژوهشکده قلب و عروق مطرح شد، تا با تغییر ساختار سازمانی و توسعه فعالیتهای بهتر بتواند در راستای انجام فعالیتهای و دسترسی به اهداف اقدام نماید.

❖ تاریخچه تاسیس مرکز تحقیقات باز توانی قلب

باز توانی قلبی برای اولین بار در سال ۱۳۷۳ و به صورت یک طرح پژوهشی در مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان به اجرا درآمد. با توجه به بررسی‌های انجام شده در سال ۱۳۷۴ و عدم ارائه خدمات باز توانی قلبی به بیماران قلبی عروقی در ایران تا آن زمان، مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۱۳۷۵ واحد باز توانی قلبی خود را تاسیس نمود. از طرفی با توجه به اینکه این خدمت از خدمات مورد قبول وزارت بهداشت و شورای عالی بیمه نبود و هیچگونه تعرفه مصوبی نداشت، مرکز تحقیقات قلب و عروق از سال ۱۳۷۷ اقدام به پیگیری مصوبه خدمت مذکور از سوی وزارت بهداشت و درمان نمود. سرانجام در سال ۱۳۸۰ جلسه شورای عالی بیمه با حضور سازمانهای بیمه‌گر تشکیل گردید و این خدمت توسط شورای عالی بیمه و وزارت بهداشت با تعرفه مشخص به تایید رسید و در سال ۱۳۸۱ معاون سلامت وقت پس از بررسی مصوبات جلسه طی نامه- ای تعرفه اجرای این خدمت را به کلیه دانشگاه های علوم پزشکی کشور ابلاغ نمودند. پس از آن و با انجام مطالعات متعدد در زمینه باز توانی قلبی بر آن شدیم تا با تاسیس مرکز تحقیقات باز توانی قلبی گامی موثر در جهت ارائه خدمت به بیماران و انجام امور علمی و تحقیقاتی در زمینه لاین تحقیقاتی باز توانی و پیشگیری ثانویه و در راستای اهداف خود برداریم. جنبه ای دیگر از تحقیقات که امروزه با توجه به کمبود منابع و اهمیت توجه به اقتصاد مقاومتی پررنگ تر از گذشته خودنمایی میکند بحث برابند سود هزینه است که در پژوهشهای در دست انجام توسط این مرکز مورد توجه قرار گرفته است و بنابراین به دنبال گسترش حیطه فعالیت‌های واحد باز توانی و تبدیل مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان به پژوهشکده قلب و عروق اصفهان، تاسیس مرکز تحقیقات باز توانی قلبی در سال ۱۳۸۹ نیز به عنوان یکی از مراکز تحت پوشش این پژوهشکده مطرح شد، تا با تغییر ساختار سازمانی و توسعه فعالیتها بهتر بتواند در راستای انجام فعالیتها و دسترسی به اهداف اقدام نماید. این مرکز ردیف مستقل بودجه ندارد و هزینه کرد مالی و نیروی انسانی مورد نیاز تحت نظر پژوهشکده قلب می باشد. در نهایت در تاریخ ۸۹/۱۰/۲۱ با تاسیس مرکز تحقیقات باز توانی قلبی از سوی وزیر محترم بهداشت موافقت اصولی بعمل آمد. پس از آن طی نامه ای از سوی ریاست دانشگاه علوم پزشکی اصفهان خانم دکتر معصومه صادقی بعنوان رئیس مرکز تحقیقات باز توانی قلبی انتخاب شدند و در تاریخ ۹۲/۲/۲۳ با تاسیس این مرکز موافقت قطعی بعمل آمد و با تشکیل شورای پژوهشی در حوزه های تحقیقاتی به این مرکز تفویض اختیار داده شد.

✱ تعریف باز توانی قلبی و عروقی

باز توانی قلبی و عروقی مجموعه ای از مداخلات همه جانبه از ارزیابی پزشکی تا تجویز فعالیتهای ورزشی، کاهش عوامل خطر، آموزش و مشاوره سلامتی و رفتاری برای کاهش مرگ و میر و پیشرفت بیماری در بیماران قلبی و عروقی می باشد که توسط تیمی متشکل از پزشک عمومی، متخصص قلب و عروق، فیزیوتراپیست، مشاوره تغذیه و روانپزشک انجام می گیرد.

خدمات ارائه شده توسط این مرکز به سه دسته خدماتی درمانی تحقیقاتی و آموزشی تقسیم میشود:

خدمات درمانی: شامل ۱۲ جلسه باز توانی قلبی زیر نظر کادر مجرب پزشک و پرستار انجام خواهد گرفت که ۱۰ جلسه تحت پوشش بیمه بوده و ۲ جلسه رایگان برای بیمار برگزار می شود. طی این دوره گروه مختلفی از بیماران از جمله بیماران کرونری قلب تا بیمارانی که تحت تعویض دریچه یا پیوند قلب قرار گرفته اند جهت باز توانی به این مرکز مراجعه می کنند.

خدمات تحقیقاتی: یکی از اهداف اصلی این مرکز انجام پژوهش های بنیادی واپیدمیولوژیک و تحقیقاتی جهت پیشگیری اولیه، ثانویه میباشد، در این راستا برای بیماران شرکت کننده در برنامه باز توانی پرونده استاندارد کامل تشکیل و اطلاعات بیماران شرکت کننده در برنامه باز توانی در آن ثبت میگردد. در صورت رضایت شخصی در بانک اطلاعاتی ما وارد شده و جهت انجام فعالیت های تحقیقاتی مورد استفاده قرار میگیرد. از جمله این اطلاعات مواردی مانند یافته های آزمایشگاهی و یافته های اکوکاردیوگرافی و تست ورزش و فرمهای ارزیابی کیفیت زندگی و فعالیت فیزیکی و... میباشد.

خدمات آموزشی و ارتقای سلامت عمومی: این مرکز با برگزاری دوره های مختلف آموزشی، برای کادر درمانی بیمارستانهای قلب و عروق سعی در گسترش و افزایش آگاهی کادر بهداشتی درمانی نموده است.

برگزاری سمینارها و کنگره ها و همچنین برگزاری دوره آموزشی یک ماهه برای رزیدنت های قلب و عروق و کارآموزی دانشجویان کارشناسی فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از فعالیت های آموزشی این مرکز در سالهای اخیر می باشد.

برای بیماران شرکت کننده در برنامه باز توانی و خانواده های آنان جلسات آموزشی برای افزایش آگاهی آنها برگزار می گردد.

❖ چشم انداز (vision):

ما در نظر داریم با استفاده از منابع و امکانات پژوهشی، آموزشی و درمانی موجود و نیروی متخصص تبدیل به یکی از مراکز برتر پژوهشی و درمانی در زمینه بازتوانی قلب و پیشگیری ثانویه در پنج سال آینده در منطقه شده به گونه‌ای که نتایج حاصل از پژوهشهای این مرکز، در مجامع ملی و بین‌المللی مورد استناد قرار بگیرند تا در نهایت شاهد کاهش بستری مجدد، طول دوره نقاهت، زمان بازگشت به کار، کاهش فاکتورهای خطر و به طور کل عملکرد بهتر در زمینه پیشگیری ثانویه در بیماران قلبی عروقی باشیم.

❖ رسالت (Mission):

مرکز تحقیقات بازتوانی قلب در راستای برنامه‌های پیشگیری ثانویه و درمان بیماری‌های قلبی عروقی و عوامل خطر ساز مرتبط با آنها است. این مرکز با فعالیت‌های خود با به کارگیری روشها و یافته‌های معتبر پژوهشی، در جهت ارتقاء سلامت در جامعه گام برمی‌دارد. از دیگر زمینه‌های فعالیت این مرکز کمک به مراکز دانشگاهی و پژوهشی و سایر عرضه‌کنندگان خدمات سلامت می‌باشد. این مرکز با انجام پژوهشهای متعدد جهت کمک به بیماران قلبی و عروقی و کاهش بار مالی ناشی از، از کار افتادگی این دسته از بیماران نه تنها سعی در بهبود کیفیت زندگی این بیماران دارد، بلکه به حفظ و ارتقا سلامت عمومی جامعه نیز تاکنون کمک شایانی کرده است.

❖ ارزش‌های مرکز (Values):

ما بر این باوریم که در راستای رسیدن به اهدافمان همواره توجه به حقوق بیمار، کارکنان و ارزشهای والای انسانی را سرلوحه کار خود قرار دهیم و با رعایت اصول اخلاق در پژوهش، سعی در ارائه خدمات درمانی و پژوهشی با بهترین کیفیت و کمترین هزینه را داشته باشیم.

❖ لاین تحقیقاتی: بازتوانی قلب و پیشگیری ثانویه

❖ اولویتهای پژوهشی:

۱. طراحی، اجرا و ارزیابی مدل مناسب ثبت و جمع‌آوری داده‌های بیماران بازتوانی قلبی و عروقی و ظرفیت‌سازی برای آن
۲. اجرای مطالعات در زمینه بهینه‌سازی خدمات بازتوانی قلبی و نهادینه کردن و ادغام آن در سیستم بهداشت و درمان
۳. اجرای مطالعات کوهورت و ثبت و RCT در زمینه بازتوانی بیماریهای قلبی و عروقی
۴. همکاری با سایر نهادهای مرتبط با این مرکز جهت بهبود عرضه خدمات به بیماران و ارتقای پژوهشهای مرتبط با بازتوانی و پیشگیری ثانویه در بیماران قلبی و عروقی
۵. تدوین و بومی‌سازی گایدلاین‌ها و دستورالعمل‌های داخلی و مشارکت در تهیه گایدلاین‌های بین‌المللی در زمینه انواع مختلف بازتوانی قلب
۶. تحقیقات در جهت tele-rehabilitation و انجام بازتوانی جامع قلبی در مراکز بهداشتی و ادغام در سیستم PHC
۷. طراحی و اجرای مطالعات مداخله‌ای برای ایجاد ظرفیت در بازتوانی قلبی و پیشگیری ثانویه.
۸. طراحی و اجرای انواع روش‌های ساده شده بازتوانی قلبی
۹. سیاست‌گذاری در زمینه اجرایی کردن برنامه‌های بازتوانی در جامعه

۱۰. پیشگیری ثانویه و کنترل بیماریهای قلبی عروقی و عوامل خطر مرتبط

✱ حوزه های پژوهش در مرکز تحقیقات بازتوانی قلب:

۱. بازتوانی قلب از راه دور
۲. بازتوانی قلب در زیر گروه ها
۳. بازتوانی قلب ساده و مبتنی بر خانه
۴. روانشناسی در زمینه بیماری های قلبی عروقی
۵. مطالعات مبتنی بر بیمارستان جهت افزایش مراجعه بیماران به بازتوانی قلب.
۶. هزینه اثربخشی در زمینه انواع مختلف بازتوانی قلب.
۷. مطالعات اپی ژنتیک.
۸. کنترل عوامل خطر در بیماران قلبی با انواع مختلف بازتوانی قلب.
۹. تهیه مواد آموزشی برای بیماران مختلف.
۱۰. راهکارهای افزایش تبعیت از دوره بازتوانی قلب.
۱۱. تحقیقات مرتبط در خصوص گسترش بازتوانی قلب در بیماران قلبی عروقی
۱۲. بازگشت به کار، کیفیت زندگی با انواع مختلف بازتوانی قلب.
۱۳. کارآزمایی بالینی و کوهورت در بیماران قلبی.

✱ تحلیل محیط

از آنجایی که یکی از مهمترین روشهای درک جایگاه و موقعیت یک سازمان، داشتن تحلیل مناسب از نقاط قوت و ضعف داخلی و تهدیدات و فرصتهای خارجی سازمان در شرایط فعلی می باشد. تیم استراتژیک مرکز تحقیقات بازتوانی قلب نمونه ای از فرصت ها، تهدیدها، نقاط ضعف و نقاط قوت را در قالب فرمی تهیه کرده و در اختیار پرسنل کلیدی این مرکز قرار داد. نمونه تهیه شده موارد زیر را شامل میشود:

نقاط قوت :

- ۱- ارتباط و همکاری با CCU بیمارستانی و بیمارستانهای دارای بخش بستری قلب (اعم از دولتی خیریه و خصوصی)
- ۲- مشارکت در تربیت دانشجویان کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکترای Phd و دستیاران قلب با دانشکده پزشکی، دانشکده توانبخشی و دانشکده بهداشت
- ۳- استفاده از تجهیزات و امکانات مرکز جهت استفاده توسط سایر گروه های پژوهشی مرتبط در قالب پایان نامه ها و مقالات دانشجویی
- ۴- اولین مرکز پیشتاز بازتوانی قلب در ارایه خدمات پژوهشی، آموزشی و درمانی
- ۵- دارا بودن پرونده مدون و استاندارد در زمینه های مختلف از جمله سوابق بیماریهای قلبی، روانپزشکی و تغذیه جهت ارزیابی افرادمراجعه کننده در ابتدا و انتهای دوره

- ۶- دارا بودن بانک اطلاعاتی افراد مراجعه کننده به این مرکز و توانایی استفاده از این اطلاعات در راستای اجرای طرحهای تحقیقاتی
- ۷- پیگیری بیماران دارای سابقه شرکت در دوره بازتوانی جهت کنترل ریسک فاکتورهای قابل اصلاح
- ۸- برخورداری از همکاری پرسنل مسئول و پرتلاش و علاقمند
- ۹- سابقه رضایتمندی بالای بیماران مراجعه کننده از خدمات ارائه شده و نتایج مثبت آن
- ۱۰- وجود تجهیزات مورد نیاز همراه با مانیتورینگ برای ارائه خدمت
- ۱۱- وجود متخصصین باتجربه در زمینه بیماریهای قلبی عروقی و همکاری لازم با این مرکز
- ۱۲- همکاری نزدیک متخصصین تغذیه و روانپزشکی با این مرکز
- ۱۳- عضویت در مجامع ملی و بین المللی
- ۱۴- جذب گرنت از سازمان های خارج از دانشگاه
- ۱۵- امکان برگزاری دوره های آموزشی برای گروه های مختلف
- ۱۶- وجود زیرساخت های آموزشی در مرکز تحقیقات بازتوانی قلب

نقاط ضعف:

۱. ضعف در تبلیغات و اطلاع رسانی به بیماران
 ۲. ضعف در همکاری متخصصین قلب بعضی از بیمارستانها جهت ارجاع بیماران به مرکز بازتوانی قلب
 ۳. همکاری ضعیف کادر درمانی بیمارستانهای دارای بخش قلب نسبت به توجیه و فواید دوره های بازتوانی قلب برای بیماران
- در زمان ترخیص
۴. کمبود بودجه مالی جهت ارتقای تجهیزات مرکز
 ۵. کمبود نیروی کادر پرستاری و مربی ورزشی
 ۶. کمبود بودجه مالی جهت پیشبرد فعالیت های پژوهشی
 ۷. ضعف هماهنگی و همکاری برون بخشی نا مناسب
 ۸. نبودن فرهنگ همکاری و کارگروهی در امر پژوهش
 ۹. ضعف در تولید محصول پژوهشی مرکز که مورد استفاده ارباب رجوع
 ۱۰. فعال نبودن واحد ترجمان دانش
 ۱۱. عدم تمایل سازمانها به راه اندازی مراکز بازتوانی قلبی به دلیل نداشتن زیرساخت مناسب
 ۱۲. نبود کوریکلوم آموزش بازتوانی برای دانشجویان پزشکی

تهدیدات:

۱. گرانی و تحریم برخی از تجهیزات و کالای پزشکی و تحقیقاتی و الزام خرید تجهیزات پزشکی با کیفیت پایین
۲. مشکل در بکارگیری نیروهای متخصص
۳. امکان ایجاد دلسردی و دزدگی در پژوهشگران به خاطر عدم استفاده از یافته های تحقیقی در سیاستهای کلان بهداشتی و درمانی
۴. وجود سیستم سفارش سالاری در تعدادی از موارد در خصوص طرحهای پژوهشی

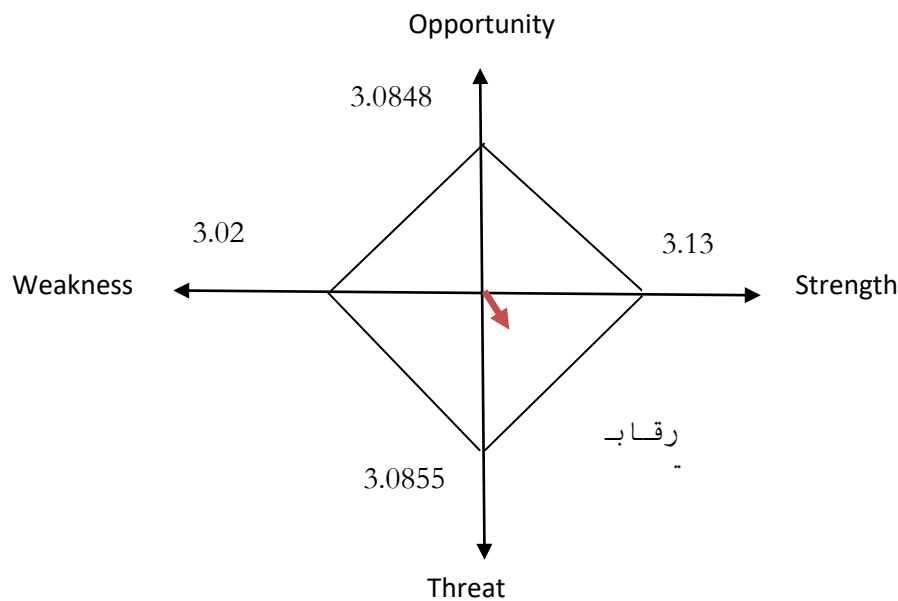
۵. دخالت های ارگانها و افراد سیاسی غیر کارشناس در امور پژوهشی
۶. ناتوانی مراکز موسس بازتوانی در ارائه خدمات بهینه به بیماران قلبی و عروقی
۷. ناتوانی بیماران در پرداخت هزینه های مربوط به بازتوانی قلبی

فرصتها:

۱. افزایش سطح سواد و آگاهی جامعه در سالهای اخیر نسبت به برنامه بازتوانی قلبی
 ۲. شبکه دیجیتال کتابخانه الکترونیک وزارت بهداشت
 ۳. همجواری با بیمارستان قلب
 ۴. همکاری نزدیک با اساتید و رزیدنت های گروه قلب
 ۵. حمایت از طرحهای کوهورت و ثبت بیماری های قلبی عروقی
 ۶. آیین نامه ها و حمایتهای معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت در جهت ایجاد علاقمندی به پژوهش
 ۷. امکان استفاده از تجربیات دیگر کشورها در امور پژوهش
 ۸. امکان استفاده از رسانه های جمعی جهت افزایش سطح آگاهی جامعه در زمینه بیماریهای قلبی
 ۹. امکان ایجاد مدیریت فرآیندهای پژوهش با استفاده از بانک اطلاعاتی موجود در مرکز
- بعد از جمع آوری نظرات و تعیین ضریب اهمیت برای هر یک از پرسشهای ارائه شده توسط تیم استراتژیک مرکز نظرات جمع آوری شده در نمودار SPSS وارد شده و نمودار space رسم گردید که با توجه به نتایج به دست آمده مرکز تحقیقات بازتوانی قلبی در ناحیه استراتژی رقابتی قرار گرفت و بر این اساس استراتژیهای این مرکز متناسب با اهداف ذکر شده در ادامه برنامه ریزی شده است.

$$O-T = 3.0848 - 3.0855 = -0.0007$$

$$S-W = 3.13 - 3.02 = 0.11$$



★ هدف کلی

گسترش پژوهش در زمینه پیشگیری ثانویه و بازتوانی در بیماران قلبی و عروقی و همچنین بهبود ارائه خدمات به این دسته از بیماران در جهت کاهش مرگ و میر و از کار افتادگی

اهداف اختصاصی:

G1 - توسعه تحقیقات کاربردی در زمینه بازتوانی قلبی و عروقی و استفاده از نتایج حاصل از این پژوهش ها در جهت ارتقای سلامت جامعه وبخصوص بیماران قلبی و عروقی

G2 - ارتقا سطح کیفی و کمی پژوهش در راستای لاین تحقیقاتی مرکز

G3 - ارائه خدمات با کیفیت بازتوانی قلب به منظور کاهش فاکتورهای خطر، کاهش دوره نقاهت و زمان بازگشت به کار و عملکرد بهتر در زمینه پیشگیری ثانویه بیماران قلبی و عروقی

G4 - مشارکت فعال در امر آموزش و تربیت نیروهای متخصص و کارآمد در زمینه های فوق در راستای اولویتهای آموزشی و تحقیقاتی مرکز

استراتژی ها:

۱. استمرار همکاری های بین بخشی با سایر مراکز و موسسات علمی و پژوهشی
۲. استمرار همکاری های بین المللی با موسسات مرتبط از جمله WHO و ICCPR
۳. پذیرش و تربیت نیروهای کارآمد تحقیقاتی
۴. عضویت اعضای هیئت علمی مستعد و علاقمند به پژوهش بصورت نیمه وقت و تمام وقت
۵. جذب منابع مالی از سایر موسسات و خیرین جهت خرید و تعمیر و بروزرسانی تجهیزات درمانگاه بازتوانی
۶. جذب گرنت تحقیقاتی از موسسات داخلی و خارجی
۷. همکاری با محققین داخلی و خارجی علاقمند و متبحر در امر پژوهش
۸. بالابردن آگاهی جامعه در مورد برنامه بازتوانی قلبی و نقش این برنامه در بهبود عملکرد و پیش آگهی بیماران
۹. افزایش برونداد علمی مرکز تحقیقات بازتوانی قلب
۱۰. بررسی و توسعه و راه اندازی مراکز بازتوانی قلب در سطح کشور

جدول اهداف عینی برنامه استراتژیک مرکز تحقیقات باز توانی قلب

G1- توسعه تحقیقات کاربردی در زمینه باز توانی قلبی و عروقی و استفاده از نتایج حاصل از این پژوهشها در جهت ارتقای سلامت جامعه وبخصوص بیماران قلبی و عروقی					
عنوان هدف عینی	شاخص	میزان دستیابی	زمان دستیابی	مسئول پیگیری	
G101	تعداد برنامه	یک برنامه	۱۴۰۰	شورای پژوهشی مرکز تحقیقات باز توانی قلب	بازنگری و تصویب اولویت های پژوهشی مرکز با تحلیل ذی نفعان و در راستای اولویت های وزارت بهداشت
G102	تعداد طرح	سالیانه ۲ طرح	تا پایان برنامه	اعضای هیئت علمی مرکز تحقیقات باز توانی قلب	افزایش طرحهای پژوهشی در راستای پژوهش های کاربردی
G103	درصد	۱۰۰٪	۱۴۰۱	مدیر باز توانی	تهیه نرم افزار الکترونیک ورود داده های پرونده بیماران
G104	تعداد گزنت	۳ گزنت	تا پایان برنامه	رئیس مرکز تحقیقات باز توانی قلب	افزایش جذب بودجه از سازمانهای دولتی و خصوصی

G2 - ارتقا سطح کیفی و کمی پژوهش در راستای لاین تحقیقاتی مرکز					
عنوان هدف عینی	شاخص	میزان دستیابی	زمان دستیابی	مسئول پیگیری	
G201	تعداد طرح	۳ طرح	۱۴۰۱	مدیر شورای پژوهشی مرکز	افزایش همکاری با سایر مراکز پژوهشی و درمانی مرتبط داخلی جهت انجام طرح های تحقیقاتی مشترک
G202	تعداد طرح	۲ طرح بین المللی	پایان برنامه	مدیر شورای پژوهشی مرکز	توسعه همکاری علمی و پژوهشی با مراکز تحقیقاتی و آموزشی سایر کشورها و سازمانهای بین المللی
G203	درصد	۵ درصد سالیانه	پایان برنامه	مدیر شورای پژوهشی مرکز	افزایش مقالات مرکز در مجلات علمی پژوهشی داخلی و خارجی
G204	تعداد طرح	۳ طرح/پایان نامه در سال	پایان برنامه	مدیر شورای پژوهشی مرکز	افزایش طرحها و پایان نامه های مصوب شورای پژوهشی مرکز
G205	درصد همکاری	۱۰ درصد سالیانه	پایان برنامه	مدیر شورای پژوهشی مرکز	افزایش همکاری علمی و اجرایی با دانشکده های مرتبط با باز توانی (توانبخشی، طب فیزیکی، فیزیولوژی ورزش)

G3 - ارائه خدمات با کیفیت بازتوانی قلب به منظور کاهش فاکتورهای خطر، کاهش دوره نقاهت و زمان بازگشت به کار و عملکرد بهتر در زمینه پیشگیری ثانویه بیماران قلبی و عروقی

مسئول پیگیری	زمان دستیابی	میزان دستیابی	شاخص	عنوان هدف عینی	
رئیس مرکز تحقیقات بازتوانی و مدیر درمانگاه بازتوانی	پایان برنامه	۱۰٪ سالانه	درصد	تهیه و توزیع کتابچه ها و بولتن های آموزشی جهت افزایش آگاهی جامعه در مورد برنامه بازتوانی قلبی و نقش این برنامه در بهبود عملکرد و پیش آگهی بیماران	G301
مدیر درمانگاه بازتوانی	پایان برنامه	یک پروتکل	پروتکل تعداد	تهیه پروتکل اجرائی بازتوانی ساده قلبی عروقی	G302
رئیس مرکز تحقیقات بازتوانی	پایان برنامه	یک	تعداد نرم افزار	تهیه بسته نرم افزاری بازتوانی قلب در منزل	G304
مدیر درمانگاه بازتوانی	پایان برنامه	یک پروتکل	تعداد پروتکل	تهیه پروتکل آموزشی حضوری بیماران و خانواده های آن هادر راستای بهبود عملکرد، پیش آگهی و اصلاح شیوه زندگی	G305

G4 - مشارکت فعال در امر آموزش و تربیت نیروهای متخصص و کارآمد در زمینه های فوق راستای اولویتهای تحقیقاتی مرکز

مسئول پیگیری	زمان دستیابی	میزان دستیابی	شاخص	عنوان هدف عینی	
دبیر شورای پژوهشی مرکز تحقیقات بازتوانی قلب	۱۳۹۹	یک پروتکل	تعداد	تهیه پروتکل آموزشی برای برگزاری دوره- های آموزشی بازتوانی قلبی و پیشگیری ویژه کادر درمانی	G401
مدیر درمانگاه بازتوانی	تا پایان برنامه	۳ دوره	تعداد دوره های آموزشی	برگزاری کارگاه ها و دوره های آموزشی مشترک با سایر موسسات جهت تبادل تجربیات و اطلاعات	G402
رئیس مرکز تحقیقات بازتوانی قلب	۱۴۰۲	۱	تعداد کوریکلوم	نگارش کوریکلوم آموزش بازتوانی برای دانشجویان پزشکی	G404
اعضای هیئت علمی	تا پایان برنامه	۵ درصد سالیانه	تعداد پایان نامه	همکاری در اجرای پایان نامه های دانشجویان PhD، دستیاری و کارشناسی ارشد	G405

برنامه عملیاتی

مرکز تحقیقات بازتوانی قلب اصفهان

در سال ۱۴۰۱

جدول ۱: اهداف کلان (Goals):

عنوان هدف	نقاط قوت	نقاط ضعف	تهدید	فرصت
۱. ارتقای سلامت جامعه به منظور کاهش مرگ و میر و از کار افتادگی بیماران قلبی و عروقی با بازتوانی قلب و پیشگیری ثانویه	۱. ارتباط و همکاری با CCU بیمارستانی و بیمارستانهای دارای بخش بستری قلب (اعم از دولتی خیریه و خصوصی) ۲. مشارکت در تربیت دانشجویان کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکترای PHD و دستیاران قلب با دانشکده پزشکی، دانشکده توانبخشی و دانشکده بهداشت ۳. ارائه گزارش نهایی نتایج بازتوانی بیماران به پزشکان قلب ارجاع کننده آنها ۴. وجود تجهیزات مورد نیاز همراه با مانیتورینگ برای ارائه خدمت	۱. ضعف در همکاری متخصصین قلب بعضی از بیمارستانها جهت ارجاع بیماران به مرکز بازتوانی قلب ۲. همکاری ضعیف کادر درمانی بیمارستانهای دارای بخش قلب نسبت به توجه و فواید دوره‌های بازتوانی قلب برای بیماران در زمان ترخیص ۳. کمبود بودجه مالی جهت ارتقای تجهیزات مرکز ۴. ضعف در تبلیغات و سیستم اطلاع رسانی به بیماران	۱. کمبود اعتبارات جهت خرید تجهیزات پزشکی باعث کم رنگ شدن نگرش درمانی این مرکز گردیده است. ۲. گرانی و تحریم برخی از تجهیزات و کالای پزشکی و تحقیقاتی و الزام خرید تجهیزات پزشکی با کیفیت پایین ۳. مشکل در بکارگیری نیروهای متخصص	۱. افزایش سطح سواد و آگاهی جامعه در سالهای اخیر نسبت به برنامه بازتوانی قلبی ۲. همجواری با بیمارستان قلب ۳. همکاری نزدیک با اساتید و رزیدنت های گروه قلب
۲. گسترش پژوهش در زمینه پیشگیری ثانویه و بازتوانی در بیماران قلبی و عروقی در راستای سیاستهای وزارت بهداشت و درمان	۱. دارا بودن بانک اطلاعاتی ۲. وجود زیر ساخت های پژوهشی لازم در مرکز تحقیقات بازتوانی ۳. داشتن اعضای هیئت علمی و محققین غیر هیئت علمی علاقه مند به پژوهش و متبحر ۴. استفاده از تجهیزات و امکانات مرکز جهت استفاده توسط سایر گروه های پژوهشی مرتبط در قالب پایان نامه ها و مقالات دانشجویی ۵. امکان جذب گرنت از سازمان های خارج از دانشگاه ۶. عضویت در مجامع ملی و بین المللی	۱. کمبود بودجه مالی جهت پیشبرد فعالیت های پژوهشی ۲. ضعف هماهنگی و همکاری برون بخشی نامناسب ۳. نبودن فرهنگ همکاری و کارگروهی در امر پژوهش ۴. ضعف در تولید محصول پژوهشی مرکز که مورد استفاده ارباب رجوع ۵. فعال نبودن واحد ترجمان دانش	۱. امکان ایجاد دلسردی و دلزدگی در پژوهشگران به خاطر عدم استفاده از یافته های تحقیقی در سیاستهای کلان بهداشتی و درمانی ۲. ضعف هماهنگی و همکاری برون بخشی مناسب بین مراکز پژوهشی ۳. ضعف در سیستم اطلاع رسانی کشوری ۴. وجود سیستم سفارش سالاری در تعدادی از موارد در خصوص طرحهای پژوهشی ۵. دخالت های ارگانها و افراد سیاسی غیر کارشناس در امور پژوهشی	۱. اولویت حمایت از طرحهای کوهورت و ثبت بیماری های قلبی عروقی ۲. آیین نامه ها و حمایتهای معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت در جهت ایجاد علاقمندی به پژوهش ۳. امکان فرصتهای مطالعاتی و تحصیلات تکمیلی برای پژوهشگران مرکز ۴. امکان استفاده از تجربیات دیگر کشورها در امور پژوهش ۵. امکان استفاده از رسانه های جمعی جهت افزایش سطح آگاهی جامعه در زمینه بیماریهای قلبی ۶. امکان ایجاد مدیریت فرآیندهای پژوهش با استفاده از بانک اطلاعاتی موجود در مرکز

<p>۱. افزایش آگاهی افراد در زمینه مزایای باز توانی قلبی</p>	<p>۱. ناتوانی مراکز موسس باز توانی در ارائه خدمات بهینه به بیماران قلبی و عروقی ۲. ناتوانی بیماران در پرداخت هزینه های مربوط به باز توانی قلبی</p>	<p>۱. عدم تمایل سازمانها به راه اندازی مراکز باز توانی قلبی به دلیل نداشتن زیرساخت مناسب ۲. ضعف پشتیبانی (مالی، اداری) از راه اندازی مراکز باز توانی ۳. نبود کوریکولوم آموزش باز توانی برای دانشجویان پزشکی</p>	<p>۱. همکاری با موسسات متقاضی ایجاد مرکز باز توانی ۲. همکاری در تهیه گایدلاین ها ۳. امکان برگزاری دوره های آموزشی برای گروه های مختلف ۴. برگزاری کنگره های بین المللی ۵. برخورداری از تیم مجرب و آشنا با دانش روز ۶. وجود زیرساخت های آموزشی در مرکز تحقیقات باز توانی قلب</p>	<p>۳. آموزش باز توانی قلب جهت تربیت افراد مجرب و توسعه مراکز باز توانی قلب در سطح کشور</p>
---	---	---	---	---

جدول ۲: استراتژی ها

هدف کلان ۱: ارتقای سلامت جامعه به منظور کاهش مرگ و میر و از کار افتادگی بیماران قلبی و عروقی با بازتوانی قلب و پیشگیری ثانویه
استراتژی ۱-۱ استمرار ارائه خدمات بازتوانی قلب به بیماران قلبی و عروقی
استراتژی ۱-۲ بالابردن آگاهی جامعه در مورد برنامه بازتوانی قلبی و نقش این برنامه در بهبود عملکرد و پیش آگهی بیماران
هدف کلان ۲: گسترش پژوهش در زمینه پیشگیری ثانویه و بازتوانی در بیماران قلبی و عروقی در راستای سیاستهای وزارت بهداشت و درمان
استراتژی ۲-۱ تداوم همکاریهای داخلی و بین المللی
استراتژی ۲-۲ افزایش برون داد علمی مرکز تحقیقات بازتوانی قلب
هدف کلان ۳: آموزش بازتوانی قلب جهت تربیت افراد مجرب و توسعه مراکز بازتوانی قلب در سطح کشور به منظور دسترسی آسان بیماران
استراتژی ۳-۱ تربیت نیروهای متخصص و کارآمد
استراتژی ۳-۲ بررسی و توسعه و راه اندازی مراکز بازتوانی قلب در سطح کشور

جدول ۳: اهداف عینی

هدف کلان ۱: ارتقای سلامت جامعه به منظور کاهش مرگ و میر و از کار افتادگی بیماران قلبی و عروقی با بازتوانی قلب و پیشگیری ثانویه			
استراتژی ۱-۱ استمرار ارائه خدمات بازتوانی قلب به بیماران قلبی و عروقی			
عنوان هدف عینی	شاخص اندازه گیری	درصد پیشرفت در سال ارزشیابی	علل عدم تحقق
۱ همکاری و هماهنگی مرکز بازتوانی قلب با بیمارستان قلب چمران در جهت خدمت رسانی بهتر به بیماران	درصد	۱۰۰	-
۲ تهیه ابزارهای در دسترس و کاربردی جهت انجام بازتوانی	تعداد نرم افزار	۱۰۰	-
۳ راه اندازی سیستم الکترونیکی ورود داده جهت حفظ، نگهداری و سهولت دسترسی به اطلاعات بیماران	تعداد برنامه الکترونیکی ورود داده	۱۰۰	-
استراتژی ۱-۲ بالابردن آگاهی جامعه در مورد برنامه بازتوانی قلبی و نقش این برنامه در بهبود عملکرد و پیش آگهی بیماران			
۱ اجرای برنامه های آگاهی بخش در زمینه بازتوانی قلب و پیشگیری ثانویه	تعداد برنامه	۱۰۰	-
۲ تهیه دستورالعمل های بازتوانی قلب	تعداد	۱۰۰	-
هدف کلان ۲: گسترش پژوهش در زمینه پیشگیری ثانویه و بازتوانی در بیماران قلبی و عروقی در راستای سیاستهای وزارت بهداشت و درمان			
استراتژی ۱-۲ تداوم همکاریهای داخلی و بین المللی			
عنوان هدف عینی	شاخص اندازه گیری	درصد پیشرفت در سال ارزشیابی	علل عدم تحقق
۱ همکاری با سایر مراکز پژوهشی و درمانی و دانشگاه های مرتبط داخلی	تعداد طرح ها و مقالات با همکاری سایر موسسات	۱۰۰	-
۲ همکاری با سایر مراکز پژوهشی و درمانی مرتبط بین المللی جهت انجام طرح های تحقیقاتی مشترک	تعداد طرح و تعداد مقاله	۱۰۰	-
استراتژی ۲-۲ افزایش برون داد علمی مرکز تحقیقات بازتوانی قلب			

۱	جذب اعضای هیئت علمی فعال در امر پژوهش جهت افزایش تعداد مقالات مرکز در مجلات علمی پژوهشی داخلی و خارجی	تعداد مقالات	۱۰۰	-
۲	تصویب طرحها و پایان نامه های دانشجویی در مقاطع مختلف و استفاده از نتایج آن ها در جامعه	تعداد طرح ها و پایان نامه ها	۱۰۰	-
هدف کلان ۳: آموزش باز توانی قلب جهت تربیت افراد مجرب و توسعه مراکز باز توانی قلب در سطح کشور				
استراتژی ۱-۳ تربیت نیروهای پژوهشی و درمانی متخصص و کارآمد				
عنوان هدف عینی		شاخص اندازه گیری	درصد پیشرفت در سال ارزشیابی	علل عدم تحقق
۱	شرکت در فراخوان های جذب	تعداد	۱۰۰	-
۲	برگزاری دوره های آموزش و آشنایی با برنامه باز توانی قلبی در گروه های مختلف دانشجویی، کادر درمان	تعداد	۱۰۰	-
استراتژی ۲-۳ بررسی و توسعه و راه اندازی مراکز باز توانی قلب در سطح کشور به منظور دسترسی آسان بیماران				
۱	انجام اقدامات لازم جهت راه اندازی مراکز باز توانی قلب در مراکز بهداشتی و درمانی	تعداد ۲ مرکز	۵۰	نامه نگاری ها و همانگی های مربوطه با هلال احمر صورت گرفته ولی در سال ارزشیابی به نتیجه نرسید
۲	تاسیس انجمن باز توانی قلب	یک انجمن	۵۰	عدم برگزاری مجمع عمومی استانداری

جدول ۴: فعالیت ها

عنوان فعالیت	مسئول اجرا	تاریخ شروع	تاریخ پایان	بودجه
۱. همکاری با بیمارستان قلب چمران به منظور اصلاح روند ارجاع بیماران قلبی پس از ترخیص از بیمارستان به واحد بازتوانی قلبی و بهبود کمی و کیفی خدمات	دکتر صادقی و دکتر هادوی	۱۴۰۱/۰۷/۰۱	۱۴۰۴/۰۱/۰۱	۰
۲. طراحی اپلیکیشن بازتوانی قلب در منزل	دکتر زهرا فلاح	۱۴۰۰/۰۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	پایان نامه دکتری
۳. تهیه برنامه الکترونیک ورود اطلاعات	واحد اطلاعات و آمار	۱۴۰۰/۰۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	از محل پژوهشکده قلب
۴. برگزاری جلسه توجیهی و آموزش بازتوانی برای بیمار و همراه	دکتر هادوی مدیر درمانگاه بازتوانی	۱۳۹۹/۰۱/۰۱	۱۴۰۴/۰۱/۰۱	۰
۵. تهیه CD آموزش بازتوانی برای ارائه به بیماران پس از ترخیص از بیمارستان	دکتر هادوی مدیر درمانگاه بازتوانی	۱۴۰۰/۰۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	از محل پژوهشکده قلب
۶. برگزاری هفته جهانی بازتوانی قلب	دکتر صادقی و دکتر هادوی با همکاری انجمن دوستان قلب	۱۴۰۱/۱۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۱/۳۰	از محل انجمن دوستان قلب
۷. تهیه گزارش نهایی طرح گرنت پژوهشگر فرهیخته "بررسی ارتباط بین یافته های کلینیکی و پاراکلینیکی و نرخ مرگ و میر بعد از پنج سال در بیماران با سکته قلبی حاد (با بالارفتن قطعه ST)" و ارائه به موسسه نیماد	مجری طرح دکتر صادقی دانشجوی مسئول یاسمن شجاعی	۱۳۹۹/۱۰/۰۱	۱۴۰۱/۱۰/۳۰	گرنت پژوهشگر فرهیخته نیماد
۸. تهیه گزارش نهایی طرح "بررسی تاثیر پروتئین هیدرولیز شده شنبليله بر پروفايل چربی و سطح فاکتور التهابی CRP در بیماران هایپرکلسترولمی" و ارائه به موسسه نیماد	کارشناس پژوهشی مرکز	۱۳۹۹/۰۱/۳۰	۱۴۰۱/۰۶/۰۱	گرنت پژوهشگر فرهیخته نیماد
۹. پیگیری تعداد مقالات چاپ شده در سال ۱۴۰۱ با سایر مراکز داخلی	کارشناس پژوهشی مرکز	۱۴۰۱/۰۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۰
۱۰. اجرای سال سوم طرح تحقیقاتی پلی پیل	مدیر اجرایی طرح	۱۴۰۱/۰۱/۰۱	۱۴۰۱/۱۲/۱۹	موسسه نیماد
۱۱. شرکت در آزمون بین المللی ICCPR جهت دریافت گواهینامه بین المللی بازتوانی قلب	دکتر صادقی، دکتر هادوی و دکتر روح افزا	۱۴۰۱/۴/۰۱	۱۴۰۱/۱۱/۳۰	۰
۱۲. نگارش مقاله Burden سابمیت و پاسخ به کامنت های داوری، چاپ نسخه پیش از چاپ و پذیرش نهایی	دکتر صادقی و دستیار پژوهش	۱۴۰۰/۰۱/۰۱	۱۴۰۲/۱۲/۲۹	۰

۰	۱۴۰۴/۰۱/۰۱	۱۴۰۰/۰۶/۰۱	دکتر صادقی	همکاری با سازمان بین المللی ICCPR در خصوص اجرای طرح تحقیقاتی ثبت بین المللی بازتوانی	۱۳
۰	۱۴۰۱/۱۱/۳۰	۱۴۰۱/۰۵/۰۱	دکتر صادقی	دریافت گواهینامه بین المللی بازتوانی قلب از ICCPR	۱۴
۰	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۰۱/۰۱	اعضای هیئت علمی مرکز و محققین	پیگیری تعداد مقالات چاپ شده در سال ۱۴۰۱	۱۵
۲۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل پژوهشکده قلب	۱۴۰۴/۱۲/۱۲	۱۴۰۱/۰۱/۰۱	تیم اجرایی	اجرای طرح کوهورت ۵ ساله بازتوانی قلب	۱۶
۰	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۰۱/۰۱	کارشناس پژوهشی مرکز	پیگیری طرح های تحقیقاتی و پایان نامه های دانشجویی در سال ۱۴۰۱	۱۷
۴۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۰۱/۰۱	دکتر صادقی	جذب دستیار پژوهش	۱۸
۰	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۰/۰۹/۰۱	دکتر صادقی دکتر آوات فیضی	جذب سرباز نخبه	۱۹
۰	۱۴۰۱/۰۹/۳۰	۱۴۰۱/۰۶/۰۱	کارشناس پژوهشی مرکز	شرکت در ارزشیابی سالیانه مرکز تحقیقات و ارائه مستندات	۲۰
۰	۱۴۰۴/۱۲/۲۹	۱۴۰۰/۰۱/۰۱	دکتر صادقی مدیر بازتوانی	برگزاری دوره ی آموزشی بازتوانی برای دستیان گروه قلب، دانشجویان پرستاری و فیزیوتراپی	۲۱
پایان نامه رزیدنتی	۱۴۰۲/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۰۹/۰۱	دکتر صادقی دکتر شیروانی	نگارش پروتکل بازتوانی بیماران عروق محیطی و راه اندازی	۲۲
۰	۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۱۴۰۱/۰۳/۰۱	دکتر صادقی دکتر فروغی	هماهنگی ها نامه نگاری و برگزاری جلسه با هلال احمر	۲۳
۰	۱۴۰۱/۱۲/۰۱	۱۴۰۱/۰۲/۰۱	دکتر هادوی	پیگیری امور تاسیس انجمن بازتوانی قلب، برگزاری جلسات با انجمن دوستان قلب، هماهنگی جلسه مجمع	۲۴